



Doris Grobety (à gauche), membre du Comité du Conseil régional Coop en Suisse romande, a remis un chèque de soutien de 10 000 francs à Jenny Riedo, présidente de l'association SuperMamans.

Bichonner les mamans

L'association SuperMamans offre un moment de répit et d'échange aux nouvelles mamans quel que soit leur vécu de maternité.

TEXTE SOPHIE DÜRRENMATT PHOTO NICOLAS DE NEVE

Ce sont près de 1400 bénévoles qui sont répartis à travers la Suisse romande. Leur mission? Bichonner les nouvelles mamans et leur famille au retour de la maternité. On parle ici d'un cocon de bienveillance. Et la demande ne cesse de progresser. Le nom de l'association résume à lui seul l'état d'esprit qui règne au sein des membres de ce réseau de bénévoles: SuperMamans.

Apporter de l'attention

«Notre but est d'offrir un peu de compagnie, de cuisiner gratuitement un repas, de discuter devant une tasse de thé ou de café, ou de donner un petit coup de main, explique Jenny Riedo, présidente de l'association. Nous appelons cela des bichonnages.» Avec plus de 700 inter-

ventions par année, l'association est très sollicitée. A raison de 3 à 4 heures de son temps à offrir par bichonnage, le bénévolat de SuperMamans nécessite des forces vives en permanence: «Nous sommes constamment à la recherche de bénévoles pour les *MamanCadeau*. On parle de *MamanCadeau* parce qu'elle offre un repas sain prêt à être réchauffé à la nouvelle famille. Elle donne de son temps en cuisine, en transport, et en moment d'échanges.»

Des cas de figure différents

L'association SuperMamans se met à disposition de toutes les mamans le souhaitant. A ses débuts en 2015, les bichonnages se faisaient uniquement auprès de parents rentrant de

la maternité. Aujourd'hui, les familles peuvent faire appel à l'association dans différentes situations comme lors d'une dépression post-partum, celles qui vivent un deuil périnatal, ou encore lorsque la famille est touchée par un accident de la vie d'un membre du foyer. «Nous avons une forte demande de jeunes femmes qui vivent des situations de détresse dans le cadre d'une dépression post-partum. Aujourd'hui, elles font le pas de demander de l'aide.» Pour s'inscrire en tant que bénévoles (*MamanCadeau*) ou bénéficiaire (*MamanABichonner*), c'est simple: il suffit de se rendre sur le site internet de l'association. ●

www.supermamans.ch