

# MamanCadeau et MamanABichonner...

Des termes nouveaux et doux qui émanent d'un réseau tout neuf au sujet de la maternité. Natacha Granges nous explique cet état d'aide et de tendresse. Pour bien comprendre, voici le lexique de base.

**MamanCadeau** : Maman qui va apporter un repas.

**MamanABichonner** : Maman qui vient d'accoucher et qui reçoit le repas.

**MamanContact** : Maman qui organise les bichonnages

Natacha, il existe à Fully 12 «MamansCadeau», de quoi s'agit-il ?

– Les MamansCadeau sont des bénévoles du réseau suisse romand «SuperMamans». Elles sont des femmes, mamans pour la plupart, qui agissent lorsqu'un bichonnage a lieu dans leur région en apportant un repas sain fait de leurs mains à une nouvelle maman et sa famille. Ces personnes d'exception viennent déposer leur repas et discuter un peu autour d'une boisson, quand le temps et l'énergie sont au rendez-vous pour la MamanABichonner comme pour la MamanCadeau.

C'est l'occasion de rendre service en soulageant la nouvelle famille, d'encourager une nouvelle maman et, qui sait, de se faire une nouvelle amie. Elles proposent une oreille bienveillante, une attitude non jugeante et parfois des conseils chargés en expériences personnelles aux mamans débutantes comme aux «mamans-pour-la-8<sup>e</sup>-fois» et ceci gratuitement. Elles ne demandent rien en retour. Enfin si, un «Merci» et un retour sur leur plat fait toujours plaisir et les motive à réitérer l'expérience. L'engagement d'une MamanCadeau est flexible en fonction de son temps, de son budget mais aussi de sa motivation.

Une MamanCadeau peut participer à des bichonnages à raison d'une fois par semaine comme une fois par mois. Elle est toujours libre de refuser ou non de participer à un bichonnage.

**Comment est organisé un bichonnage ?**

– Lorsqu'une MamanABichonner nous avertit de la naissance de son enfant ainsi que du moment où le bichonnage peut commencer, la MamanContact du canton de résidence de la maman fait appel aux MamansCadeau de sa région par mail. Ensemble, elles se répartissent les jours (via un lien doodle) et les repas à apporter. Puis chacune d'elles, après avoir reçu les coordonnées et informations nécessaires au bon déroulement du bichonnage (nombre de bouches à nourrir, régime particulier et autres détails importants), contacte la MamanABichonner pour définir ensemble l'heure de leurs passages.

Pour le Valais, nous sommes deux mamans contact, Cyrielle Lonfat et moi-même, à gérer les inscriptions et l'organisation des nombreux bichonnages valaisans.

**L'association a-t-elle besoin d'autres personnes que des mamans ?**

– Depuis peu nous acceptons également les PapasCadeau. Eh oui, il existe bel et bien quelques PapasCadeau dans notre communauté ! Ces derniers sont encore peu nombreux, mais bien motivés à apporter leur grain de sel au concept.



Certains bichonnent en couple, certains bichonnent seuls en répartition des tâches (Madame cuisine et Monsieur fait la livraison, ou l'inverse), d'autres apportent le repas pour la famille et la boisson à partager avec le nouveau papa (bouteille de blanc, bière artisanale par exemple). Eh oui, ces nouveaux papas sont eux aussi chamboulés par l'arrivée d'un bébé. Nous n'avons actuellement aucune Grand-MamanCadeau dans notre canton, mais nous serions très heureuses d'en avoir !

Merci Natacha pour cet interview-cadeau et bravo pour cette organisation des plus sympathiques !  
Stève Léger

## Quelques chiffres

- 30 octobre 2015 : création du concept par Elisa Kerrache.
- 21 décembre 2016 : le concept devient officiellement une association.
- Selon les chiffres du 25 septembre 2017 pour toute la Suisse Romande : 1616 MamansCadeau sont inscrites, 900 Bichonnages ont été effectués, 137 Bichonnages sont prévus jusqu'en septembre 2018.
- Pour le Valais : Environ 245 MamansCadeau sont inscrites, 130 Bichonnages ont été effectués depuis 2016 et environ 15 Bichonnages en moyenne sont faits par mois.
- Pour Fully : 12 MamansCadeau sont déjà inscrites.

Plus d'infos :  
[www.supermamans.ch](http://www.supermamans.ch)

## Unipop

En décembre, l'Unipop de Martigny et Fully propose :

- 4 Informatique & médias : Démonstration d'une base de données relationnelle (logiciel ACCESS)
- 4 Cours découverte : Nominatif, accusatif, datif ou génitif en allemand ? Cas difficiles ?
- 6 et 7 Plaisir et détente : Un maquillage pour tous les jours
- 7 Saveurs et senteurs : Cuisine chinoise
- 11 Cours découverte : Découverte de l'alphabet cyrillique et russe

### UNIPOP JUNIORS

- 4 et 11 Unipop juniors Préparer une présentation sur PowerPoint

Inscriptions :  
[info@unipopfully.ch](mailto:info@unipopfully.ch)

Renseignements :  
Marie-Bernard Dorsoz  
079 716 41 12



**PUB**

Léonard Roduit SA  
**Sanitaire  
Chauffage  
Pompe à Chaleur**



Route de la Gare 59  
1926 Fully  
Tel. 079 374 52 78  
Fax 027 746 36 25