

Les «SuperMamans» veulent faire des petits dans le Vallon

TAVANNES Afin d'encourager les femmes ayant fraîchement accouché, un réseau d'entraide se développe au niveau romand. La section régionale recherche encore sa vitesse de croisière.

PAR SALOMÉ DI NUCCIO

« Bonjour. Je m'appelle Nancy (prénom d'emprunt) et j'habite à Corgémont. Je viens d'accoucher et j'aurais besoin d'un bichonnage. » Sous le profil d'une MamanàBichonner, cette jeune femme vient de s'inscrire sur le site web de l'association SuperMamans. Soit un réseau d'entraide féminine romand (voir encadré), divisé en sections régionales régies par des MamansContact. Dans les deux mois qui suivront son inscription, elle recevra une à plusieurs visites de «MamansCadeau», qui lui apporteront un repas fait mai-

62

MamansCadeau

A ce jour, le nombre de bénévoles dont dispose la section régionale pour les trois districts du Jura bernois.



Responsable de la section francophone du canton de Berne, Daiana Tardent a été à son tour bichonnée après la naissance d'Hanaë. SALOMÉ DI NUCCIO

Comment ça fonctionne exactement?

Via le formulaire d'inscription en ligne de l'association, la MamanàBichonner fournit une série d'informations basiques sur elle, sa petite famille et le nouveau-né. En prévision des mets qu'elle recevra, elle mentionnera ses éventuelles allergies, intolérances ou préférences alimentaires. A partir de l'accusé de réception, les MamansContact «se donnent 10 jours» pour lancer un appel auprès des MamansCadeau. En fonction des disponibilités de celles-ci dans les deux mois, une à six visites pourront être programmées entre elles et les bénéficiaires, voire davantage si de nombreuses bénévoles se sont annoncées. SDN

Toutes les infos sur www.supermamans.ch ou groupe Facebook SuperMamans.

son pour elle et sa petite famille. MamanContact, à Tavannes, pour la partie francophone du canton de Berne, Daiana Tardent espère que le mouvement prendra de l'ampleur au niveau régional. «On ne manque pas de MamansàBichonner, mais encore trop de MamansCadeau. Surtout dans la zone entre Saint-Imier et Renan, par exemple, où ça devient vite assez galère pour pouvoir garantir plus de deux passages à certaines personnes.»

Le repas livré: pratique!

Surmenage, isolement ou accès de déprime. Autant de battoirs à même de désorienter une femme suite à une naissance. Dans ce contexte, beau-

coup rêvent d'accéder à un statut virtuel de SuperMaman. Imaginé par une sage-femme active au CHUV à Lausanne, le concept s'est développé de manière fulgurante, dès 2016. Il a pour but d'encourager une nouvelle maman quelle qu'elle soit. Déjà mère de famille ou pas, jeune ou moins jeune, mais éprouvant le besoin d'un soutien altruiste momentané. «La seule condition exigée est d'avoir fraîchement accouché et de l'annoncer dans les deux mois qui suivent», précise Daiana Tardent. De la part des femmes disponibles durant cette période, l'objectif sera d'accorder un peu

de son temps libre, en vue de livrer à domicile un plat cuisiné. Un geste aussi simple que pétri de valeurs humaines, que les dames bichonnées apprécient énormément: «Lorsqu'on se retrouve avec un petit nourrisson et plein de choses à mettre en place, c'est une bonne aide que d'avoir la facilité d'un repas équilibré livré à la maison.»

De Neuchâtel à La Cibourg

Reste que pour bichonner des mamans de Renan ou de La Ferrière, les MamansContact ont souvent eu recours à des MamansCadeaux du canton de Neuchâtel. Parmi les quatre vi-

sites reçues à La Cibourg, Carole n'a pas accueilli une seule bénévole du coin. «Elles sont toutes venues de la Chaux-de-Fonds, des Franches-Montagnes et même de Neuchâtel.» Qu'importe la provenance, finalement? La proximité joue un rôle, et peut sans autre prévaloir sur l'appartenance cantonale. Des Jurassiennes se déplacent d'ailleurs à Moutier et vice versa. Toutefois, pour garantir la dynamique du réseau, on n'est jamais de trop au sein d'une section. «Ça nous permet d'avoir une certaine réserve, et de ne pas devoir solliciter toujours les mêmes», convient Daiana Tardent.

A condition d'être connectée, toute femme aimant le contact et cuisiner peut aspirer à devenir MamanCadeau. Avoir déjà accouché n'est pas même fondamental.

Or, si une telle démarche favorise les nouvelles rencontres et le partage d'expériences, il n'ambitionne pas de créer des liens à tout prix. Tous les cas de figure et issues restent néanmoins possibles, et comme en témoignent les formulaires «feedback» des bichonnages, les retours sont dans l'ensemble très bons. Les MamansContact demeurent par ailleurs ouvertes aux remarques et suggestions.