

# Des «supermamans» expertes en bichonnage de toutes sortes

07.06.2016

STÉPHANIE SCHROETER

entraide

L'arrivée d'un enfant est souvent source de nombreuses interrogations et remises en question. De stress parfois aussi. Des conseils peuvent dès lors s'avérer très utiles. C'est la démarche du réseau romand des «supermamans» qui propose de l'aide aux nouvelles mères.

«Les coups de pouce consistent principalement en l'apport d'un repas sain pour la famille», peut-on lire sur le site internet de cette plateforme créée il y a quelques mois par Elisa Kerrache, une jeune maman vaudoise qui s'est inspirée d'un concept français.

Hormis les repas, les supermamans bénévoles peuvent également promener le chien, garder les enfants le temps d'une sieste ou encore être présentes pour un moment de convivialité autour d'un thé. Le but étant d'apporter un peu de compagnie et surtout de soulager la maman dans les premiers temps de découverte et d'adaptation avec un nouveau-né.

L'occasion également de rencontrer des mamans de sa région et de nouer des liens. Le site répertorie en effet onze «mamans contact», soit au moins une par canton romand plus celui de Berne, qui gèrent le bon fonctionnement du concept.

**Celles qui sont prêtes** à donner de leur temps à des inconnues sont appelées des «mamans cadeau» - elles sont plus de 560, dont 122 dans le canton de Fribourg - et celles qui en profitent des «mamans à bichonner»

- elles sont 124.

Il peut y avoir plusieurs sortes de «bichonnages». Un «prébichonnage» lors d'un accouchement prématuré, un «bichonnage tardif» lorsqu'une maman découvre le concept quelques mois après avoir accouché, ou encore un «bichonnage d'urgence» destiné à une maman touchée par une dépression ou un deuil, notamment.

Carole Plancherel est de celles qui ont décidé de franchir le pas. «J'ai découvert cette plateforme il y a environ deux mois sur Facebook. Le concept m'a tout de suite séduite. J'ai pensé aux mamans qui sont malades et à celles qui n'ont pas leur famille toute proche. Et j'ai foncé!», témoigne cette Fribourgeoise qui a aujourd'hui le plaisir de bichonner deux mamans rencontrées par le biais de l'association mais aussi dans le cadre privé.

«**J'aurais aimé profiter** de ces bichonnages lorsque j'ai eu mes trois garçons, mais malheureusement, cela n'existait pas. J'imagine combien le fait de recevoir des repas tout prêts les premières semaines rend service, surtout s'ils sont assortis d'échanges autour de la maternité. Je suis heureuse de pouvoir aider ces mamans et de les faire bénéficier d'un peu de mon expérience», résume cette habitante de Barberêche qui offre donc ses bons petits plats dans la région de Léchelles et d'Estavayer-le-Lac. /

> Informations et inscriptions sur [www.supermamans.ch](http://www.supermamans.ch)

VILLE DE FRIBOURG

INTERNET

LAC

MARCHE

TOUS LES TAGS

## SÉLECTIONNÉS POUR VOUS



ABONNÉS

## Une plaie pour des millions de gens

Afrique » Les médias du monde entier s'en sont fait l'écho ces derniers



## En difficulté, la société Favorol Papaux licencie ses 95 employés

Au bord du gouffre, l'entreprise fribourgeoise Favorol Papaux ne sera probablement pas



ABONNÉS

## Un plan contre les discriminations

Homophobie » Lausanne veut créer une politique d'inclusion des personnes



## Une aide au développement plus ciblée soumise au Parlement

Le Parlement peut batailler sur la nouvelle stratégie de coopération internationale. Le

## ARTICLES LES PLUS LUS



### Favorol Papaux risque la fermeture définitive

Cela ressemble à la triste fin d'une lente agonie. Les dirigeants de Favorol...



### Les Fribourgeois, champions de Suisse des excès de vitesse

Le canton de Fribourg a été celui où le plus de conducteurs ont perdu leur...



### Une plainte pénale contre Charles Morerod

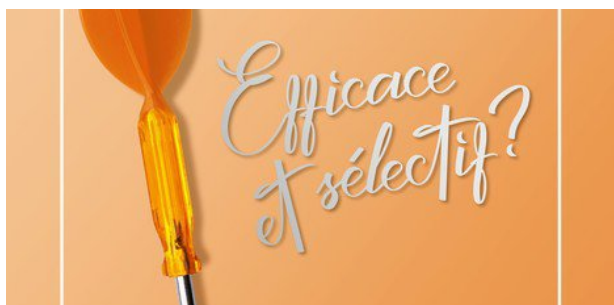
L'Association suisse des libres penseurs annonce qu'elle déposera une...



### Deux réseaux de voleurs dans les trains démantelés

La police vaudoise a arrêté une dizaine d'individus suspectés d'avoir commis...

**ABONNEZ-VOUS POUR 9.-  
/MOIS**



**SUIVEZ-NOUS SUR INSTA**



L'actu de votre région aussi  
sur @lalibfribourg

## DANS LA MÊME RUBRIQUE



**ABONNÉS**

### Un jeu de Lego géant à la Fonderie

Des éléments spectaculaires ont  
été posés samedi soir pour  
remplacer le pont...