

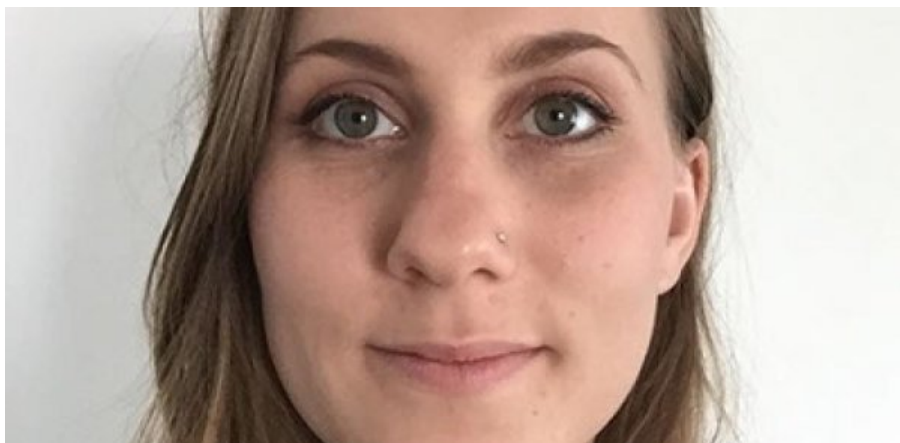
Une info à nous transmettre? Une histoire à nous raconter? Ecrivez-nous à web@2ominutes.ch

Suisse romande

18 mai 2016 18:41; Act: 18.05.2016 19:39

Quand les mères veillent les unes sur les autres

par Caroline Gebhard - Une sage-femme a pensé à mettre les mamans en réseau. Celles qui viennent d'accoucher reçoivent une visite et un repas gratuit.



C'est Elisa, 27 ans, qui a décidé d'importer le modèle français en Suisse romande. (Photo: supermamans.ch)

on off i 'oute nouvelle maman mérite d'être bichonnée!» Tel est le credo d'Elisa Kerrache, une sage-femme de 27 ans. La Lausannoise n'est pas la seule à le penser puisqu'elle a réuni, en quelques mois, une vaste communauté autour du concept de «SuperMamans».

Une faute?

Signalez-la-nous!

Le principe est simple: chaque femme enceinte qui le souhaite peut demander à être «bichonnée» après son accouchement. Elle recevra alors la visite d'une «maman cadeau» membre du réseau qui lui amènera un repas sain pour elle et les siens. «C'est un concept d'entraide gratuit pour toutes les mamans de Suisse romande», souligne Elisa Kerrache, qui a importé un système existant en France. «A la naissance de mon premier enfant, ma mère et des amis m'avaient apporté à manger: ça m'avait hyper soulagée!»

Durant six mois, la fondatrice de «SuperMamans» a consacré jusqu'à six heures par jour à la gestion du réseau. Aujourd'hui, elle peut compter sur dix bénévoles dans toute la Suisse romande: il faut dire qu'elle a mis au monde un garçon il y a deux semaines! C'est désormais à son tour d'être chouchoutée et de recevoir la visite de celles qu'elle a contribué à aider. Une maternité qui ne l'empêchera pas de continuer à distiller des conseils sur son site et d'envoyer une carte aux membres du réseau qui viennent d'accoucher.

Un réseau qui crée des liens sociaux

Les «mamans à bichonner» reçoivent entre deux et sept repas. Elles n'ont aucune obligation, ensuite, de rendre la pareille, le but étant que chacune s'investisse de bon cur. Dans certains cas, les femmes préfèrent rendre un service plutôt que de cuisiner: elles peuvent par exemple aller promener le chien ou garder les aînés le temps d'une sieste. Les échanges entre ces mères, qui vivent dans la même région, contribuent aussi à créer des liens entre elles.

«Un petit miracle»

«Quand tu ouvres la porte et que tu vois une dame avec un repas à réchauffer, c'est un petit miracle», sourit Daniel. Sa femme et lui ont accueilli leur premier enfant il y a deux mois, de quoi chambouler leur quotidien. Le couple a apprécié la visite de quatre «mamans cadeau». «Elles sont restées entre 30 min et 1 h pour nous féliciter, nous proposer leurs conseils, nous rassurer ou simplement prendre un café!»

Plus de sujets

Selon Sauver Lavaux, le Dézaley va être «défiguré»



Un projet immobilier comprenant des logements de luxe et une zone commerciale est à l'étude. Il devrait être érigé dans un vignoble protégé, situé sur les rives du Léman.



Une Suisseuse violée puis étranglée par des inconnus

Une missionnaire de 74 ans a trouvé la mort dans la maison qu'elle louait à Milimani. Elle aurait été violée et étranglée par des inconnus dans la nuit de mardi à mercredi.

136 Commentaires

Les commentaires les plus populaires

Line le 18.05.2016 18:53 via

147
12

Pau

J'en ai bénéficié lorsque mon mari est retourné travailler, et mon dieu ce que ça soulage de ne pas avoir à se prendre la tête pour manger, quand on apprend à vivre avec bébé!! Merci Elisa pour ce concept génial! Je me réjouis de bichonner à mon tour! Et évidemment merci aux SuperMamans qui sont passées chez moi!

Jurgen Jensen le 18.05.2016 18:49 via

115
11

BRAVO

magnifique idée félicitations !!!

Emma le 18.05.2016 20:43 via

98
13

Le temps des cavernes ...

En lisant les commentaires je me pose bien des questions ... Enfin une personne qui propose une très jolie initiative qui permet de rapprocher un peu les gens dans notre société individualiste . Et le papa dans tout ça? Le papa a aussi le droit de pouvoir se poser un peu après sa journée au travail et juste prendre le temps de passer un bon moment en famille ... Mais visiblement certains d'entre vous vivent dans un temps lointain où la femme passe son temps à la maison et l'homme ramène de quoi manger ... On a un peu évolué depuis ... Moi je dis : Bravo Elisa et bravo aux supermamans !

Les derniers commentaires

Par monts et par vaux. le 19.05.2016 17:58 via

3
0

Merveilles

Elles le méritent les merveilleuses!

vanessa le 19.05.2016 09:49 via

13
2

maman depuis 7 ans

hello! bonne initiatives! j'ai lu plusieurs commentaires..et a vrai dire je vois que certaines se félicitent d'y être arrivée toute seule! bravo! mais personnellement moi aussi j'y suis arrivée toute seule MAIS c'est vrai que j'aurais bien voulu une petite aide de ce genre...j'aurais été beaucoup plus soulagée et moins fatiguée! je pense au futur maman et je suis d'accord avec cette initiative

Chacun son choix le 19.05.2016 09:20

5
7

Société moins égocentrique


Chacun a le droit de faire comme il veut... Dans notre famille je

fais une grande partie des tâches ménagères. D'ailleurs les enfants m'aident, les deux garçons font la cuisine et ma fille m'aider pour la lessive car elle est encore un peu petite pour les fourneaux. Ma femme nous aide lorsqu'elle le peut, mais ce n'est pas tous les jours possibles en raison de sa désorganisation chronique... Après avoir couché les enfants je vais faire du sport afin de terminer la journée avec une activité plus physique, ensuite dodo et sport le matin pour être en forme. Je m'investit pour ma famille !

8
4 → **Edouard** le 19.05.2016 08:46


Super initiative

BRAVO pour l'initiative!

37
11 → **DM** le 19.05.2016 08:01 via 


On est mal barré...

Quand on voit certains commentaires et mentalités dignes du Moyen Âge, on comprend pourquoi on n'a toujours pas de congé paternité digne de ce nom et qu'on est hélas pas près d'en avoir un. Svp, arrêtez avec cette mentalité individualiste de "serre les dents et encaisse", la vie est tellement plus belle avec les notions de solidarité, d'entraide réciproque, de douceur. Merci pour cette initiative géniale qui va dans ce sens et qui fait du bien !

2
5 → **ahah** le 19.05.2016 10:00 via 

@DM

rêve toujours!

2
2 → **Mimi** le 19.05.2016 11:19 via 

@DM

Merci pour votre commentaire :-)

1
0 → **Audrey Hohl** le 19.05.2016 12:43 via 

Audrey@DM

rien à ajouter. votre message est tout simplement top !! bravo. vous avez tout compris. signé: une maman de deux enfants de 3 ans, respectivement 16 mois.

↕ Tous les 136 Commentaires